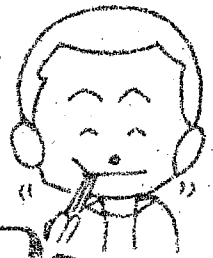
第6回 食生活相談コーナー

"健康な体づくり" キャンペーン企画

―今、あなたの健康を考える時―

この秋、生協では"健康な体づくり"キャンペーンと題して様々な取り組みを行ないます。

健康を維持するには、栄養・運動、睡眠と健康の三要素と言われるものが、バランスよく取られてなければなりません。この食生活相談では主に、栄養の面で健康を維持するのにふさわしいかどうか見ていきます。



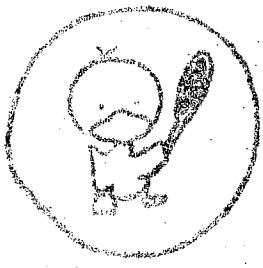
―日時・場所―

吉田食堂
10日(月)・11日(火) 11:00～2:00

北部食堂
14日(金)・15日(土) 11:00～2:00

中央食堂
20日(木)・21日(金) 11:00～1:30

※参加者にはCoop牛乳進呈

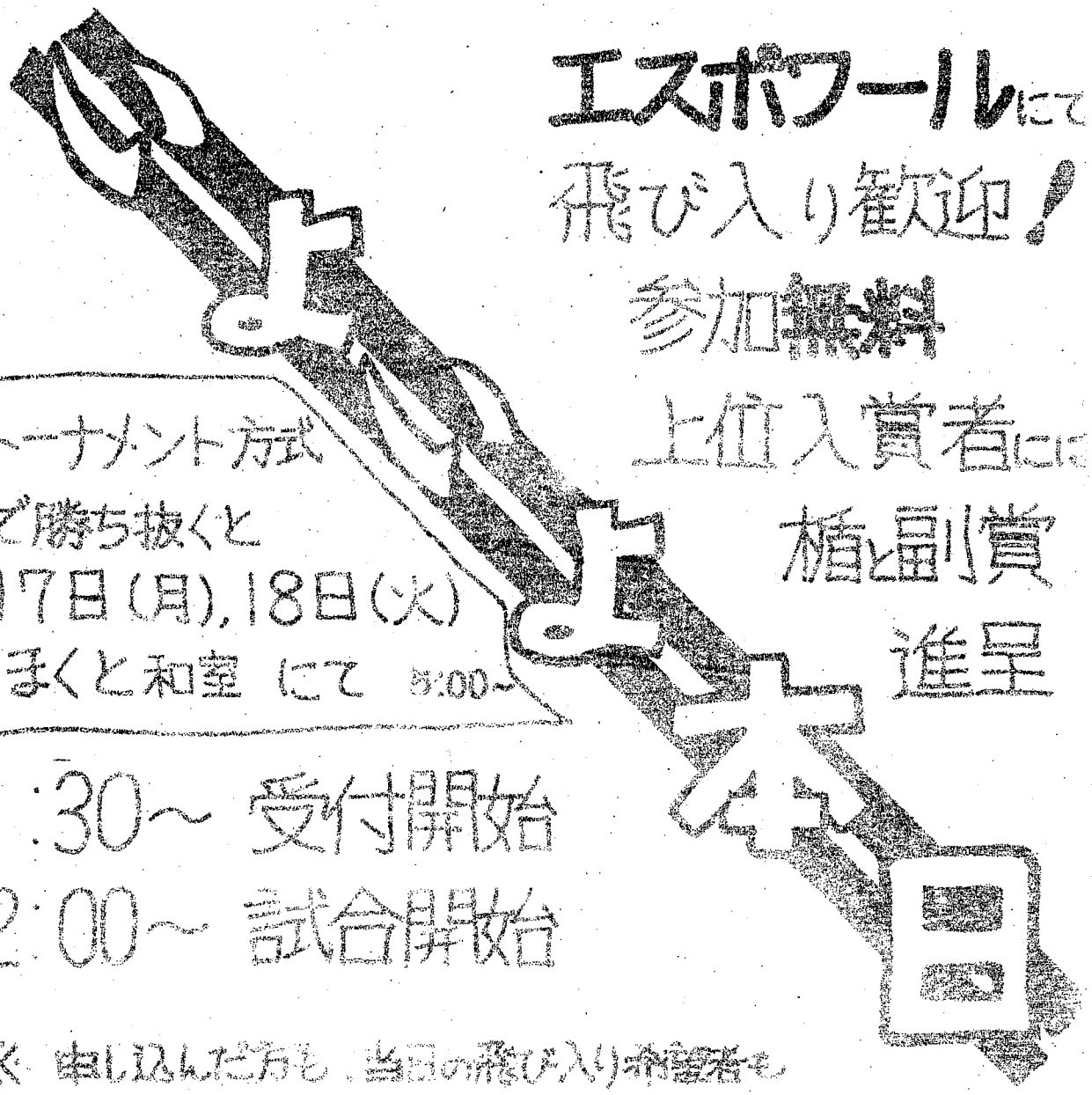


"健康な体づくり"キャンペーンのトレードマークです

京大生協

第4回 理事長杯争奪

将棋大会



エスポワールにて

飛び入り歓迎！

参加無料

上位入賞者には

植木賞

進呈

トーナメント方式
で勝ち抜くと
17日(月),18日(火)
ほくと和室 にて 5:00～

1:30～ 受付開始

2:00～ 試合開始

※ 申し込んだ方も、当日の飛び入り希望者も、
時間に遅れないようにお願いします

京大生協