

2009年 7月25日(土)

おたようございます!

## 朝 食

もやしと豆腐の味噌汁

柳鰯の火取り 卸し大根添え

磯辺巻き焼き玉子

東京揚げと梳き昆布の煮物

菠薐草のお浸し

切干大根の煮物

納豆、 味付け海苔

ご飯、 香の物

白粥、 梅粥

日本茶

## ビュッフェ・コーナー

グレープフルーツ 蜂蜜 メイプル・シロップ

カット・フルーツ

ボイルド・エッグ

チーズ・スクランブルド・エッグ

グリルド・ベーコン、ソーセージ、ハム

豆腐ステーキ 茸ソース

フレッシュ・ベジタブル・サラダ

南瓜サラダ

シリアル各種

パンとバター マーガリン

ジャム マーマレード 胡麻ペースト

フルーツ・ジュース トマト・ジュース

フレッシュ・ミルク

乳製品

コーヒー 紅茶

\*メニューに記載されていないお飲みものは有料です。  
ご希望のお客様は、お気軽に係にお申し付けください。

ふじ丸  
M.S. FUJI MARU